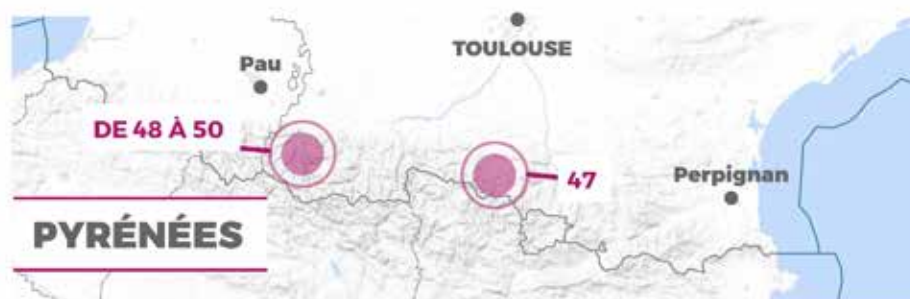
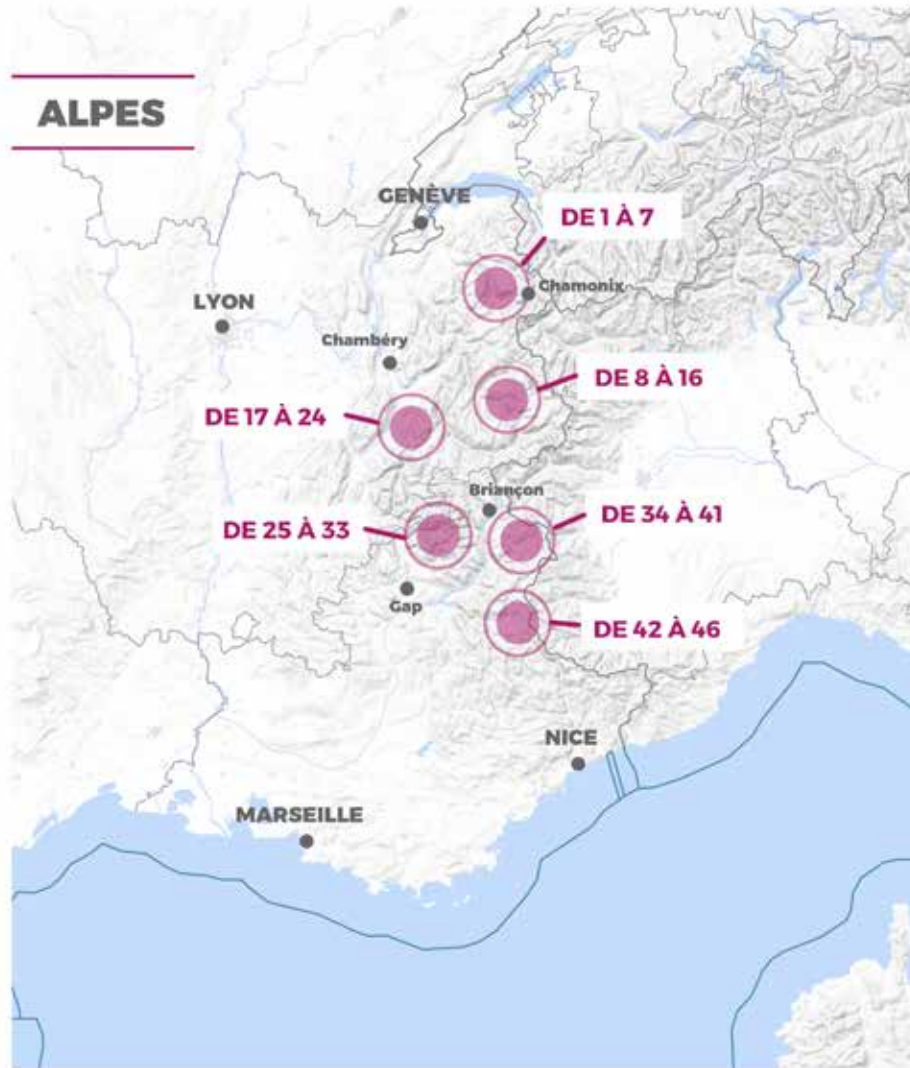


SOMMAIRE



Avant-propos	3
Sommaire	4
Altituderando	8
Guide d'utilisation	10
Protégeons nos montagnes	12
Auteurs	14

Mont-Blanc - Beaufortain - Aiguilles-Rouges - Haut-Giffre p. 16

1. Lac Blanc	Difficile - 1050 m - 5 h 30	20
2. Lac Cornu et lacs Noirs	Moyen - 650 m - 4 h 30	22
3. Lac et pointe Noire de Pormenaz	Difficile - 1075 m - 6 h	24
4. Lac d'Anterne	Moyen - 1150 m - 6 h 30	26
5. Lacs Jovet par la cascade de Combe Noire	Moyen - 1400 m - 8 h 30	28
6. Lac d'Amour et lac de Pisset	Difficile - 1600 m - 10 h	30
7. Lacs des Besaces et lacs de la Tempête	Moyen - 1000 m - 5 h 45	34

Vanoise - Alpes Grées p. 36

8. Lac Atin	Moyen - 950 m - 6 h	40
9. Lac du Retour	Moyen - 1100 m - 5 h 45	44
10. Lac du Clou	Facile - 750 m - 4 h 30	48
11. Lacs Noir, Blanc et Verdet - Pointe d'Archeboc	Difficile - 1600 m - 9 h 30	50
12. Lac de la Partie	Moyen - 850 m - 5 h 30	52
13. Lacs de la Roche Ferran et du Pelve	Difficile - 1400 m - 8 h	54
14. Tour des lacs de Bellecombe	Facile - 600 m - 4 h	56
15. Lacs et pointe de Lanserlia	Moyen - 800 m - 5 h 15	58
16. Mont Sėti et lac du Grand Méan	Difficile - 1300 m - 7 h	62

Belledonne - Grandes-Rousses p. 66

17. La combe de la Grande Valloire et ses lacs	Difficile - 1530 m - 7 h	70
18. Lac de la Croix et lac du Sambuis en boucle	Moyen - 750 m - 3 h 45	74
19. Lacs et col des Sept Laux	Moyen - 1300 m - 7 h	76
20. Lac de l'Âne	Moyen - 750 m - 3 h 30	78
21. Lac Guichard	Facile - 90 m - 1 h	80
22. Lacs du Crozet, Claret, Longet, Bernard et Merlat	Moyen - 1000 m - 6 h 30	82
23. Croix de Belledonne par le lac Blanc	Difficile - 1800 m - 10 h	84
24. Lac des Quirliès	Moyen - 1100 m - 6 h	88



SOMMAIRE

Écrins - Taillefer - Dévoluy p. 90

25. Plateau des lacs du Taillefer	Facile - 600 m - 4 h	94
26. Lacs du plateau d'Emparis	Facile - 350 m - 3 h	98
27. Lacs du glacier d'Arsine	Moyen - 950 m - 6 h	100
28. Lac de l'Eychauda	Moyen - 850 m - 4 h 30	102
29. Lac du Lauzon	Facile - 450 m - 2 h 30	104
30. Lacs de Pétarel et de Sebeyras	Moyen - 1200 m - 7 h	106
31. Lacs de Crupillouse et col du Veyre	Difficile - 1400 m - 7 h 15	110
32. Lacs Palluel et Faravel	Moyen - 1050 m - 6 h	112
33. Lac du Lauzon et Tête de Vallon Pierra	Difficile - 1350 m - 7 h	116

Cerces - Queyras p. 118

34. Lac des Cerces	Facile - 450 m - 3 h 30	122
35. Lac des Béraudes	Facile - 500 m - 2 h 30	124
36. Lacs Long et Rond des Muandes	Facile - 450 m - 3 h 15	126
37. Lacs Laramon et du Serpent, pic du Lac Blanc	Moyen - 1120 m - 6 h 15	128
38. Lacs du Malrif	Moyen - 1350 m - 7 h	132
39. Lac Miroir et lac des Rouites	Facile - 750 m - 4 h	134
40. Lacs Blanchet	Moyen - 700 m - 4 h	136
41. Lac Sainte-Anne et Tête de Girardin	Moyen - 950 m - 5 h 30	138

Mercantour - Ubaye p. 142

42. Lac Mongioia, Bric de Rubren	Difficile - 1600 m - 10 h 30	146
43. Lac de Marinnet et col de Mary	Moyen - 900 m - 6 h 15	150
44. Lac des Neuf Couleurs, Tête de la Fréma	Moyen - 1300 m - 8 h	152
45. Lacs de l'Orrenaye et de Ruburent	Facile - 650 m - 4 h 30	156
46. Lacs de Vens, Aiguilles de Tortisse et Cime du Fer	Moyen - 1350 m - 7 h 30	158

Pyrénées p. 160

47. Étangs d'Alet et de la Hilette	Difficile - 1200 m - 6 h	164
48. Lacs de Bastan par le lac de l'Oule	Moyen - 900 m - 6 h	166
49. Lacs d'Arriou et d'Arrémoulit	Moyen - 1050 m - 5 h 45	168
50. Lac du Lurien	Moyen - 970 m - 4 h 15	170

Remerciements		172
Mentions légales		174